

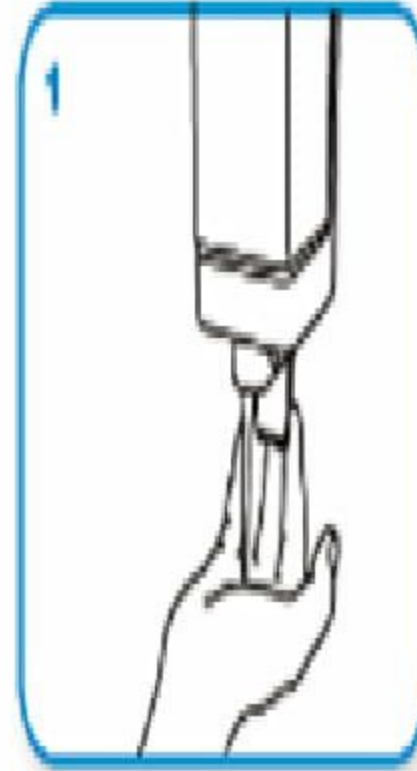
Korunmak İçin,

- ✓ Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burun tek kullanımlık mendille kapatılmalı, mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanılmalıdır.
- ✓ Olabildiğince kalabalık ortamlardan uzak durulmalıdır.
- ✓ Tokalaşma ve Sarılmadan kaçınılmalıdır.
- ✓ Kirli ellerle ağız, burun ve gözlere dokunulmamalıdır
- ✓ El hijyenine önem verilmelidir. Eller en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol içerikli el antiseptiği kullanılmalıdır.
- ✓ Sınıflar ve evler başta olmak üzere kapalı alanlar sık sık havalandırılmalıdır.
- ✓ Bağışıklık sistemini güçlendirmek için dengeli ve sağlıklı beslenilmelidir.
- ✓ Gıdalar tüketilmeden önce iyice yıkanmalıdır

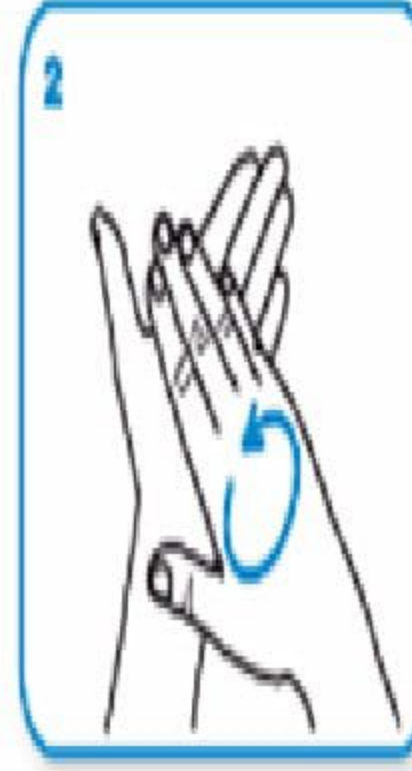
El Yıkama Rehberi



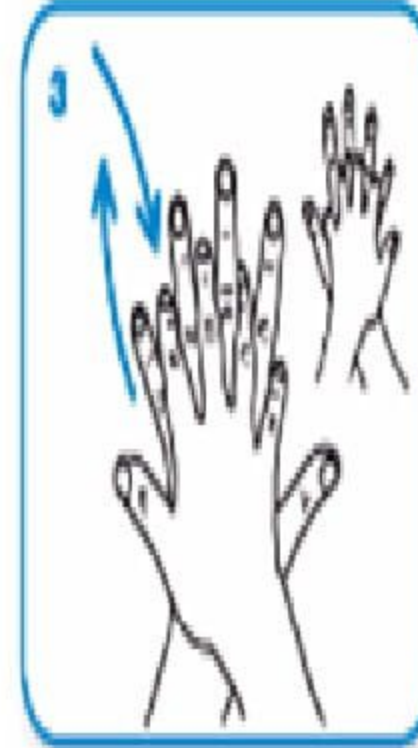
Ellerinizi su ile yıkayın.



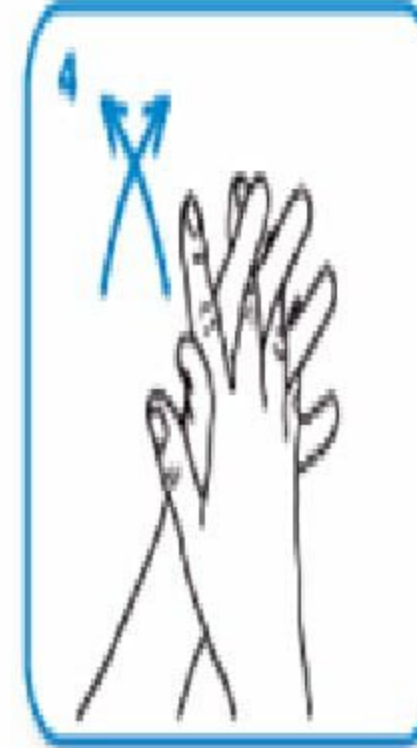
Her iki elinizin bütün yüzeylerini sabunlayın.



Avuç içlerini ovun.



Sağ el ile sol elin sırtını ve parmakların arasını ovun, diğer el için de aynı hareketleri tekrarlayın.



Parmaklarınızın arasını parmaklarınızı birbirine geçirerek ovun.



Parmaklarınızın sırtı el ayalarınıza gelecek şekilde parmaklarınızı kenetleyin.



(KOVİD-19)

BROŞÜRÜ

**DİLEK ÖRENÖNÜ İLKOKULU
MÜDÜRLÜĞÜ**

Koronavirüs nedir?



Yeni Koronavirüs solunum yolu enfeksiyonu yapan bir virüstür.

Yeni Korona Virüs Nasıl



Bulaşır?

Hasta kişilerin öksürme veya hapşırma ile ortaya çıktığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin ağız, burun ve gözlerine temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra ellerin ağız, burun veya göze götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır.



➤ Yeni Koronavirüsün kuluçka süresi 2 ila 14 gündür.

Belirtileri varsa Ne yapılmalı?

Eğer öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta zorlanıyorsanız, cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.

Sıkça Sorulan Sorular

TANISI NASIL KONULUR?

Yeni korona virüsü tespit etmek için gereken moleküler testlerdir. Bunlarda ülkemizde mevcuttur.

ÖNLEMEK VEYA TEDAVİ ETMEK İÇİN BİR İLAÇ VAR MIDİR?

Halen hastalığa özel bilinen bir tedavi yoktur. Hastanın genel durumuna göre gerekli destekleyici tedavi uygulanmaktadır.

ANTİBİYOTİKLERLE TEDAVİ EDİLEBİLİR Mİ?

Antibiyotikler virüslerin neden olduğu enfeksiyonları önlemek, tedavi için kullanılmaz.

AŞISI VAR MIDİR?

Yeni Koronavirüs için geliştirilmiş bir aşı henüz bulunmamaktadır. Fakat aşı geliştirme çalışmaları devam etmektedir

KİMLER DAHA FAZLA ETKİLENİR?

Elde edilen veriler doğrultusunda, ileri yaşta kişiler ve kronik hastalığı olanlarda enfeksiyonun ağır seyretme riski yüksektir.